



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI MILANO



Dipartimento di Scienze  
Farmacologiche e Biomolecolari  
DiSFeB  
Direttore Prof.ssa Monica Diluca



## Segreteria organizzativa

**Dott. Marco Angarano**

Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari

Via Balzaretti, 9 - 20133 Milano

Email: CDP.farmacognosia@unimi.it - Tel. 02 50318408

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

(termine iscrizioni 12 aprile 2021)

<https://www.unimi.it/it/corsi/corsi-post-laurea/master-e-perfezionamento/catalogo-corsi-di-perfezionamento/aa-2020/2021-proprietà-salutistiche-dei-prodotti-naturali-bz5>

*Sulla base della graduatoria di merito saranno assegnate due borse di studio a copertura totale della quota di iscrizione*



# Corso di perfezionamento in **PROPRIETÀ SALUTISTICHE DEI PRODOTTI NATURALI**

*Coordinatore del corso*

**Prof. Mario Dell'Agli**

*Anno accademico 2020-2021*

**MAGGIO - LUGLIO 2021**

*100 ore in modalità mista*

*€ 1300,00*

*12 CFU - 50 ECM*



## Obiettivi formativi

Il corso intende fornire una preparazione professionale nel settore dell'utilizzo e della produzione delle piante officinali, medicinali e dei prodotti di origine naturale a scopo salutistico e terapeutico. Avvicinare il mondo accademico a quello della produzione industriale rientra nell'obiettivo del corso e, per questo motivo, è previsto un coinvolgimento delle aziende del settore, in modo da approfondire le metodologie di trasformazione delle materie prime vegetali in prodotti salutistici.

Gli argomenti trattati nel corso si legano a vari settori professionali e produttivi. Tra questi vi sono le professioni sanitarie (farmacista, medico-chirurgo, biologo nutrizionista, biotecnologo), le figure professionali che a vario titolo operano nelle aziende farmaceutiche e produttrici di integratori alimentari, come pure nell'ambito normativo-regolatorio, di informazione e divulgazione di conoscenze nell'ambito della fitoterapia e dei prodotti di origine naturale.

## A chi è rivolto

Il corso è destinato ai laureati in scienze e tecnologie erboristiche, farmacia, chimica e tecnologia farmaceutiche, medicina e chirurgia, scienze biologiche, biotecnologie, nutrizione e alimentazione e altre classi di laurea afferenti alle professioni sanitarie.

## Modalità

Il Corso di perfezionamento in "Proprietà salutistiche dei prodotti naturali" si svolgerà nelle giornate di venerdì e sabato, **le lezioni inizieranno il 14 maggio e termineranno il 30 luglio 2021.**

Il percorso formativo è articolato in **100 ore di didattica frontale** (la maggior parte a distanza, con materiali didattici online resi disponibili ai corsisti), esercitazioni e una prova finale.

All'insieme delle attività didattiche sarà riconosciuto un totale di: **12 CFU e di 50 ECM per le professioni sanitarie.**



## Programma

- Piante officinali, medicinali e aromatiche come ingredienti di prodotti salutistici, caratteristiche delle droghe, ambiti di utilizzo.
- Metabolismo secondario nelle piante officinali: ruoli e interazioni con l'ambiente.
- La coltivazione delle piante officinali.
- Fitocomplesso e fattori di variabilità delle droghe vegetali.
- Fitochimica - Costituenti chimici delle droghe vegetali.
- Tecniche estrattive e preparazioni ottenibili da piante officinali e droghe vegetali. Standardizzazione e titolazione degli estratti.
- Formulazione di prodotti erboristici e medicinali a base vegetale.
- Controlli di qualità delle droghe vegetali.
- Identificazione di sostanze vegetali con DNA barcoding.
- Sicurezza di impiego dei prodotti di origine naturale; interazioni con farmaci e alimenti; fitovigilanza.
- Normativa e legislazione del settore erboristico.
- Etnobotanica ed etnofarmacologia
- Le medicine tradizionali: Ayurveda e Medicina Tradizionale Cinese.
- Oli essenziali e aromaterapia.
- Piante medicinali per il sistema nervoso centrale: antidepressivi e induttori del sonno.
- Piante medicinali per il sistema nervoso centrale: tonici stimolanti.
- Piante medicinali per il sistema nervoso centrale: invecchiamento cerebrale e neurodegenerazione.
- Piante adattogene e immunomodulanti.
- Piante antivirali e antibatteriche.
- Piante medicinali per il sistema cardiovascolare e i disturbi del metabolismo glucidico e lipidico.
- Piante medicinali per dolore e infiammazione.
- Piante medicinali per il sistema respiratorio.
- Piante medicinali per il sistema urinario e sistema riproduttivo.
- Piante medicinali per il sistema gastrointestinale e il sistema epato-biliare.
- Piante medicinali per il sistema cutaneo.
- Piante medicinali in età pediatrica.
- Piante medicinali per l'anziano.
- Generalità del microbiota intestinale, probiotici e prebiotici.
- Forum di discussione su esperienze aziendali.